

Vedtaget i bestyrelsen den 27-02-2020
Revideret 19-01-2026

Princip for bevægelse

Formål:

Formålet er at øge trivslen og udbyttet af den daglige læring ved i så høj grad som muligt at indbygge bevægelse i såvel undervisning som frikvarterer. Formålet er ligeledes at bidrage til aktive børn, som finder det naturligt at lege og bevæge sig.

Mål:

I så høj grad som muligt at fremme børnenes koncentration og energi - og støtte op om børnenes sociale relationer.

Aalestrup Skole og Kvisten arbejder derfor for:

- at inddrage motion, leg og bevægelse i undervisningstimer på skolen og eftermiddagsaktiviteter på Kvisten, for at opnå variation og sikre læring gennem bevægelse.
- at tilmelde sig aktuelle aktiviteter med motion, leg og bevægelse, som eksempelvis skolernes motionsdag og cykelprøve samt videreformidle lokale aktiviteter i lokale idrætsforeninger
- at samarbejde med eksterne aktører om bevægelsesaktiviteter
- at sikre at udearealerne på skolen inviterer til alsidig fysisk aktivitet
- at sikre at der er et udvalg af rekvisitter til brug for leg og bevægelse i såvel frikvarterer som undervisningen
- at sikre at legepatruljen eller gårdvagter initierer fysisk aktivitet i udvalgte frikvarterer
- at der også er fokus på fællesskabende aktiviteter