

Vedtaget i bestyrelsen den 30-03-2020  
Revideret 10-05-2021

## Princip for Idræt og badning

**Formål:** Aalestrup Skole og SFO vægter bevægelse og motion højt. Alle skolens elever har idræt på skemaet, og faget prioriteres på lige vilkår med skolens øvrige faglige fag.

**Målsætning:** Alle elever deltager aktivt i alle idrætstimer og som ved al undervisning er det også i idræt af afgørende betydning for elevens udbytte, at denne møder forberedt til undervisningen.

### På Aalestrup Skole vil vi derfor:

- At alle elever deltager i idræt også selvom de ikke har idrætstøj med.
- Alle elever klæder om til idræt og alle elever går i bad efter idræt.
- Hvis vejrforholdene tillader det, skal det tilstræbes at undervisning foregår udendørs fra midt april til midt oktober.
- Elever skal medbringe håndklæde, idrætstøj og fodtøj
  - Tøj og sko efter vejret når der er idræt udenfor (evt. en varm trøje og lang bukser)
  - Tøj og inde sko når der er idræt i hallen (her kan med fordel medbringes shorts og T-shirt)
- Af sikkerhedshensyn skal smykker og ure tages af inden idræt.
- Elever med fodvorter kan springe badet over.
- Elever som af f.eks. religiøse, kulturelle eller personlige årsager ikke ønsker at deltage i omklædning / bad sammen med andre, kan sendes i bad lidt før de andre.
- Ved et ekstraordinært stort fravær, hyppig forglemmelse af idrætstøj, håndklæder kontaktes forældrene.

**Fritagelsesregler:** Elever kan efter en skriftlig anmodning fra hjemmet fritages helt eller delvist for deltagelse i idræt.